

Nieuwsbrief Oefening USAR in Dubai

Nr. 2

13 mei 2009

De ochtend van deze eerste volle dag op de basis wordt benut voor een lesprogramma in 2 delen. Een medewerker van de ambassade geeft uitgebreide uitleg over de geografische, culturele en religieuze aspecten in Dubai. Opvallend kenmerk is dat slechts 10 % van de bevolking autochtoon is. De overige 90% wordt gevormd door vele nationaliteiten. Dit zorgt voor een grote mix van cultuur- en religieuze aspecten. Daarnaast wordt uitvoerig aandacht besteed aan het werken in zeer zware klimatologische omstandigheden waar infecties en hitteletsels een gevaar vormen.



USAR-leden luisteren aandachtig naar de uitleg van de ambassademedewerker

Op de militaire basis, waar wij verblijven, geven diverse kleuren vlaggen aan hoeveel water er per uur gedronken moet worden. Deze waarden worden bepaald aan de hand van metingen van UV-straling, temperatuur en vochtigheidsgraad.

Na een prima lunch met uiteraard veel water, water en nog eens water, verzamelen we ons voor de middagbriefing. De stafgroep en de reddingsgroep Bravo Rotterdam-Rijnmond zullen tijdens de inzet dag en nacht gevolgd worden door een groep onderzoekers van TNO. De onderzochten worden voorzien van meetapparatuur op het lichaam. Door middel van deze meetapparatuur kunnen de onderzoekers de belasting van het lichaam onder zware werkomstandigheden nauwkeurig meten.

Om 15.00 uur verzamelen alle leden zich bij de sportinstructeur van de basis in volledig werktenue onder de zinderende zon op de binnenplaats. De leden worden in groepen gesplitst en achtereenvolgens worden er wedstrijden touwtrekken en volleybal gespeeld. Steeds met een pauze van 10 minuten om te wennen aan het werken onder zeer zware omstandigheden. Tijdens de lichamelijke activiteiten is duidelijk hoeveel energie deze inspanningen kost. Vermoeidheid treedt snel op en het onderkennen van dit gegeven is voor ons van groot belang. Dit betekent op tijd rusten en voorkomt lange noodzakelijke herstelperiodes.



Na deze 2^e dag is wel duidelijk hoeveel inspanning Defensie, het projectteam USAR en het consulaat hebben geleverd om deze oefening mogelijk te maken. Ook de gastvrijheid van de Nederlandse militairen wordt door alle leden zeer gewaardeerd.

Stafgroep USAR.NL

Foto's René Verkerk